



# Kinesiologie bewegt

**Renata Dillier**

Dipl. Kinesiologin JKBS  
Begleitung und Beratung

## **Renata Dillier**

Dipl. Kinesiologin JKBS  
Begleitung und Beratung

In der Kinesiologie vereinen sich erprobte westliche und asiatische Heilmethoden, zum Beispiel Chiropraktik, Akupressur und Ernährungswissenschaft. Ihr Ziel ist, durch Energieausgleich Blockierungen zu lösen. Selbstheilungskräfte werden aktiviert – das körperliche, seelische und geistige Gleichgewicht wiederhergestellt oder erhalten. Eine positive Lebenshaltung, Lebenssinn, Ziel-gerichtetsein und ein neues körperliches Wohlbefinden kann sich einstellen.

Die Kinesiologie stellt keine Diagnosen. Sie orientiert sich mittels Muskeltest und Gespräch, wobei die Ressourcen des Klienten besonders beachtet werden. Im Zentrum der Sitzungen steht deshalb das Entdecken von Lösungen im Klienten selber. Probleme werden erkannt, akzeptiert und schliesslich von innen her gelöst.

Dazu bedient sich die Kinesiologie verschiedenster Methoden, wie das Balancieren der Muskeln, Meridiane und der Emotionen, das positive Verändern von Gedankenmustern und kreatives Gestalten.

Kinesiologie ist ein selbstverantwortlicher Weg zur Lösung einer Vielzahl menschlicher Probleme – etwa Bewältigung von Stress und beruflichen oder privaten Belastungssituationen, Behandlung von Phobien/Ängsten und Lernblockaden. Auch dient sie als Begleitbehandlung bei körperlichen Beschwerden oder Krankheiten.

Kinesiologie eignet sich sehr gut für alle Altersgruppen.